

# **RISULTATI SONDAGGI**

In occasione del Mese Nazionale della Spina Bifida ASBI Onlus ha organizzato una campagna di prevenzione dal titolo **"0.4 mg Il giusto peso della prevenzione"**.

Parte di questa campagna è stata dedicata ad alcuni sondaggi per interagire con il nostro gruppo di riferimento e accrescere la consapevolezza sugli aspetti legati alla prevenzione dei Difetti del Tubo Neurale (DTN).

Vi presentiamo i risultati emersi.

**1**

## **ACIDO FOLICO**

Sai quale dose di acido folico devi prendere quando pianifichi una gravidanza se hai tu stesso la spina bifida o hai una storia familiare di DTN?

**5mg con prescrizione  
8 risposte**

**2**

## **STILE DI VITA SANO**

Guardando i tipi di cibo elencati qui sopra, quanti di questi includi già normalmente nella tua dieta?

**forse non abbastanza  
9 risposte**

**ne mangio già molti  
3 risposte**

**3**

## **ALFABETIZZAZIONE**

Quale pensi sia il mezzo più efficace per comunicare consigli duraturi sulla salute e messaggi sulla prevenzione?

**sistemi sanitari - 7 risposte**

**scuole - 1 risposta**

**entrambi, insieme\* - 16 risposte**

\*altri 7 partecipanti sostengono sia necessario un sistema di integrazione sociale completo

**4**

## **OBESITA' COME FATTORE DI RISCHIO**

Sapevi che avere un peso sano prima di provare a concepire è uno dei modi migliori per garantire una gravidanza e un parto sani?

**Sì  
12 risposte**